

Ekstrakt gobe reiši



Reiši je japonsko ime za lesnato gobo **svetlikava pološčenska** (*Ganoderma lucidum*), katera je slovensko ime dobila zaradi svetleče površine klobuka, na kitajskem pa jo imenujejo Ling Zhi, kar v prevodu pomeni »goba nesmrtnosti«. Na Vzhodu jo v tradicionalni medicini uporabljajo že več kot 4000 let, saj ji je narava podarila številne zdravilne učinke.

Reiši vsebuje številne vitamine (A, B2, B3, B6, biotin, folna kislina...), mineralne snovi (železo, magnezij, cink, baker, mangan, germanij...) ter visokokakovostne polisaharide in triterpene. V raziskavah izvedenih v zadnjem obdobju so dokazali, da uživanje pripravkov iz gobe **reiši** vpliva na zmanjšanje škodljivega holesterola v krvi, zmanjšuje krvni pritisk ter ima antitrombozni učinek. Takšno delovanje pripisujejo triterpenom (ganoderminska, luciderminska, ganolucinska kislina...), ki so v tej gobi množično zastopani. Zavira sproščanje histamina, kar pomaga pri zmanjšanju alergenihih reakcij, njen blagodejni učinek pa se kaže tudi pri motnjah spanca, živčnosti, stresu... Nekatere snovi v gobi delujejo pomirjajoče in sproščujoče na centralni žični sistem. Pri težavah s spancem pijemo **reiši čaj** eno uro pred spanjem. **Reiši** deluje blagodejno na oživčevanje in spodbuja diferenciacijo živčnih celic.

Znanstveniki so v gobi odkrili substanco, katera krepi notranje srčno mišičevje in poveča pretok krvi. Klinične študije so pokazale, da ima zaradi tega **reiši** dobrodejen vpliv na srčno-žilni sistem. Blagodejni učinek se je pokazal tudi pri pacientih s hepatitisom B ter pri akutnem in kroničnem hepatitisu.

V Aziji že dolga desetletja uporabljajo **reiši** pri zdravljenju različnih oblik raka. V zadnjem desetletju, so klinične študije pripeljale celo do tega, da na Japonskem uvrščajo to gobo na uradno listo zdravil spremljajočih kemoterapiji. Neodvisno od tega, kdaj smo zaužili **reiši** (pred ali po rentgenskem obsevanju), se število levkocitov, eritrocitov in trombocitov izredno hitro vrne v prvotno stanje.



Pri pacientih, ki so uživali pripravke iz **svetlikave pološčenske**, se je pokazalo tudi, da imajo bistveno manj infekcij, izboljšala se je njihova produkcija protiteles oziroma imunska odpornost, še posebej se je povišala aktivnost tako imenovanih T-celic. **Reiši** pa ne krepi samo imunskega sistema, temveč ima tudi protibakterijsko in protivirusno delovanje. **Reiši** deluje protivnetno in protifibrozo pri cirozi jeter.

Le ko naš obrambni sistem telesa deluje pravilno, ostanemo zdravi. β -glukani iz **svetlikave pološčenske** stimulirajo nastajanje različnih imuno-odzivnih celic, kot so na primer T- in B-limfociti, T celice pomagalka, makrofagi, naravne celice ubijalke. Z njihovo pomočjo je kontroliran in izboljššan naš imunski sistem. **Reiši** vzdržuje in podpira koristno črevesno floro in fayno, pospešuje prebavo, razstruplja telo in vzdržuje naravno ravnotežje mikroorganizmov v črevesju. Študije dokazujejo tudi, da ima **reiši** posebno varovalno vlogo pri kadicah. Pri boleznih, ki so posledica kajenja je bilo ugotovljeno, da lahko z uživanjem **reiši** čaja kar za 25 % zmanjšamo pojavnost obolenj.

Uporaba

- spremljajoča terapija pri zdravljenju raka (želodec, ledvica, pljuča, koža, možgani, jetra, trebušna slinavka)
- kemoterapije (zmanjševanje stranskih učinkov)
- oslABLJENO živčevje, živčnost, stres, nemir, motnje spanca
- težave srčno-žilnega sistema (visok krvni pritisk, prekrvavitev, koronarna arterija, edemi, zastajanje vode)
- krepitev jeter
- stimulacija imunskega sistema
- infekcije
- uravnavanje škodljivega in koristnega holesterola v krvi
- uravnavanje vsebnosti krvnega sladkorja
- alergije
- neurodermitis
- astma
- slaba prebava
- bolečine v sklepih
- bronhitis, pljučni emfizem
- autoimunske bolezni
- motnje bitja srca
- hepatitis A, B, C
- prekomerna telesna teža
- razjede želodca in dvanajstnika
- vnetje trebušne slinavke
- težave v menopavzi
- utrujenost / izčrpanost
- tinitus
- hemoroidi
- kožne bolezni

Pakiranje: 50ml (za 15 dni) in 100ml (za 30 dni) steklenička

Dnevni vnos:

15 - 30 kapljic enkrat do trikrat dnevno, Priporočamo sočasno uživanje vitamina C.

Izdelek vsebuje ekstrakt-tinkturo gobe **reiši** (*Ganoderma lucidum*) **iz ekološke pridelave**, ne vsebuje sestavin živalskega izvora ter je pridelan brez uporabe kemičnih ali podobnih pripravkov.

Je **slovenskega** porekla in je rezultat dolgoletnih študij.

Cena: 30 EUR za 50ml in 54 za 100ml