

## Ekstrakt gobe šitake



Šitake (*Lentinula edodes*) veljajo za kraljico med gobami, so druga najpogosteje gojena goba na svetu in so že stoletja cenjene zaradi svojih blagodejnih učinkov. Že v 14. stoletju so zapisali: »ta goba je hrana za ohranitev zdravja, zdravi prehlade in poživlja krvni obtok«. Z uživanjem šitak lahko nadomestimo dnevno pomanjkanje beljakovin, vitaminov, mineralnih snovi in esencialnih mineralov.

### Področja delovanja:

- arterioskleroza
- povišana koncentracija LDL holesterola v krvi
- visok krvni pritisk in motnje v prekrvavitvi
- zaščita pred srčnim infarktom
- zmanjšana odpornost
- putika - znižuje koncentracijo sečne kisline
- tumorji prebavnega trakta, jeter in trebušne slinavke
- rak pljuč, jajčnikov, levkemija
- spremljajoča terapija pri kemoterapijah - zmanjšuje neželene stranske učinke
- artritis
- revma
- bronhitis
- krepitev imunskega sistema pri infekcijah
- kronična utrujenost
- diabetes
- alergije
- bolečine v želodcu
- avtoimunske bolezni
- migrene
- tinitus
- hepatitis B

### Sestavine šitak ter njihovo delovanje



Šitake so bogat vir mineralov in vitaminov (železo, kalij, kalcij, cink, B vitamini, folna kislina in provitamin D - ergosterin). Blagodejni učinki pa se skrivajo predvsem v polisaharidih, še posebej učinkovit polisaharid lentinan, kateri je glavna protitumorna sestavina v šitakah. Protein eritadenin pa povzroča zmanjševanje koncentracije »slabega« holesterola v krvi. Šitake so v 2000 letih v številnih referencah opisovali kot medicinsko gobo s širokim spektrom delovanja. Na Kitajskem in Japonskem in v zadnjem času v Združenih državah Amerike so šitake pridobile na pomenu ter jih intenzivno uporabljajo pri spremljajočih terapijah zdravljenja različnih vrst rakavih obolenj.

Dandanes tudi pri nas v trgovinah lahko kupimo sveže **šitake**, ki v kulinariki slovijo predvsem zaradi svojega odličnega okusa. O njihovi dejanski blagodejni vrednosti pa vemo bolj malo. Da bi izkoristili njihov blagodejni učinek, bi bilo potrebno vsak dan zaužiti vsaj 100g svežih gob. Lahko pa zaužijemo veliko bolj učinkovite koncentrirane pripravke v obliki ekstraktov ali prahu iz mletih gob/podgobja.

**Študije dokazujejo da:**

- uživanje **šitak** znižuje raven holesterola v krvi,
- že v 70-tih letih so dokazali protivirusno delovanje **šitak**. Ekstrakti iz šitak dokazano zvišujejo odpornost proti okužbam, katere povzroča virus gripe.

Izdelek je **slovenskega** porekla in je rezultat dolgoletnih študij.

**Pakiranje: 50ml (za 15 dni) in 100ml (za 30 dni) steklenička**

Izdelek vsebuje ekstrakt-tinkuro podgobja in trosnjakov gobe **šitake** (*Lentinula edodes*) **iz ekološke pridelave**, ne vsebuje sestavin živalskega izvora ter je pridelan brez uporabe kemičnih ali podobnih pripravkov.

**Dnevni vnos:**

15 - 30 kapljic enkrat do trikrat dnevno, Priporočamo sočasno uživanje vitamina C.

Izdelek vsebuje ekstrakt-tinkuro gobe **reiši** (*Ganoderma lucidum*) **iz ekološke pridelave**, ne vsebuje sestavin živalskega izvora ter je pridelan brez uporabe kemičnih ali podobnih pripravkov.

**Cena: 17 EUR za 50ml in 30,60 EUR za 100ml**