

Cordyceps



Cordyceps je goba, katere že stoletja znane zdravilne učinke so v zadnjem času dokazali tudi s številnimi kliničnimi študijami. Te študije dokazujejo, da vpliva na živčni endokrini regulatorni sistem in tako stimulira sproščanje hormonov iz skorje nadledvične žleze ter preprečuje simptome stresa. To je tudi razlog, da pripomore k zvišanju spolne aktivnosti in plodnosti, je učinkovito sredstvo proti depresiji ter zmanjšuje motnje erekcije in pomanjkanje libida. Dokazano je, da učinkovine, ki jih vsebuje *Cordyceps*, kot glavna sestavina pripravka stimulirajo imunski sistem ter imajo protibakterijsko kot tudi protitumorno delovanje. Znanstveno so dokazani njegovi antibiotični učinki, pri čemer pa ne uniči za telo koristnih mikroorganizmov (kot na primer antibiotiki). Študije so dokazale očitno zvišanje aktivnosti naravnih obrambnih celic in makrofagov ob njegovem uživanju ter s tem krepitev naravne imunske odpornosti, kar je še posebno pomembno pri zdravljenju pacientov z rakavimi obolenji ter AIDS-om. Zaradi krepitev imunskega sistema lajša stranske učinke kemoterapij ter je učinkovit pri zdravljenju gripe. Poleg vitaminov in elementov v sledovih vsebuje tudi esencialne aminokisliline in polisaharide.

Priljubljen je predvsem med športniki, saj je dokazan njegov izjemen učinek na zviševanje vzdržljivosti in moči. Športniki ga uživajo za hitrejšo regeneracijo mišic in telesa po napornih treningih in tekmah. Ima pozitivni učinek na dihalne organe in srce, kar pripomore k vzdržljivosti. Pomaga telesu k učinkovitejši porabi energije, poveča pretok krvi ter posledično pomaga k izboljšanju prevzema kisika v telo. Dokazano je, da zvišuje celično energijo za več kot 55%. Njegova antioksidativna aktivnost zmanjšuje telesno utrujenost. Klinične študije kažejo, da ima močan vpliv na regulacijo holesterola v krvi - zmanjšuje raven »škodljivega« (LDL) holesterola in zvišuje raven »koristnega« (HDL) holesterola v krvi ter posledično zmanjšuje tveganje za nastanek bolezni srca in ožilja. Preprečuje tudi zastajanje žolča in fibrozo jeter, povišuje občutljivost celic na inzulin in tako pripomore k uravnovešenemu nivoju inzulina v krvi. Z njegovim rednim uživanjem se zviša tudi mentalna storilnost in vztrajnost pri premagovanju vsakodnevnih problemov. Z antioksidativnim učinkovanjem in diuretičnim učinkom vpliva na razstrupljanje telesa. Pomaga pri revmi, motnjah pri presnovi maščob, prekomerni teži, strahu, nemirnosti, bronhitisu, kronični utrujenosti in sindromom izčrpanosti, izboljšuje celično presnovo ter zmanjšuje občutek mraza.

Priporočamo ga pri:

- dolgotrajnih fizičnih obremenitvah in stresu
- oslABLjenem imunskem sistemu
- težavah v spolnosti (motnjah erekcije in pomanjkanju libida)
- spremljajočih terapijah pri zdravljenju rakavih obolenj
- prekomerni telesni teži, povišanem LDL holesterolu v krvi
- težavah pri presnovi
- sladkorni bolezni
- dihalnih težavah
- obolenjih srca in ožilja

Dnevni vnos

Eno do dve čajni žlički (5~10g) dnevno, vmešano v jedi po kuhanju, jogurte, goste sokove ali samostojno z nekaj tekočine. Priporočen odmerek, lahko razdelimo v več manjših odmerkov in jih zaužijemo večkrat na dan. Priporočamo, da po 10 dnevnem rednem uživanju **Cordyvita®** za 7 dni prekinete z uživanjem in nato ponovno začnete.

Uporabo odsvetujemo:

- nosečnicam in doječim materam
- v obdobju menstruacije
- otrokom do 15 leta starosti
- pri povečanem delovanju ščitnice
- ljudem s srčnim spodbujevalnikom
- pri operacijah presaditve organov (zaradi jemanja imunosupresivov)

Odsvetujemo sočasno uživanje alkohola.

Stranski učinki

Splošni stranski učinki do sedaj niso znani. Uživanje neposredno pred spanjem, lahko povzroči motnje spanca zaradi poživljajočega delovanja na telo, zato priporočamo uživanje pred šesto uro popoldan. Kot posledica »očiščevalnega« učinka se lahko v prvih dneh uživanja pojavi povečano izločanje urina, utrujenost ali rahla diareja, ki postopoma v nekaj dnevih izgine. V takem primeru lahko prekinete z uživanjem za dva do tri dni, nato postopno ponovno, v nekoliko manjših količinah, pričnete z uporabo.

Izdelek **Cordyvita®** vsebuje zmleto gobo **Cordyceps** ter škrob, ne vsebuje sestavin živalskega izvora ter je pridelan brez uporabe kemičnih pripravkov. Če želite pripravek brez glutena zahtevajte **Cordyvita K+®**.

Pakiranje: 100g in 250g vrečka

Cena: 15 EUR za 100g in 30 za 250g pakiranje