

## **Digitalni tlakomer    SBM-600F**

### **UPORABNIŠKI PRIROČNIK**



Avtomatski digitalni merilec krvnega pritiska. Pritisk se meri nad komolcem. Ima 8 spominov in uporablja tim. Fuzzy logic. Naprava se po določenem času neuporabe sam izključi.

#### **Pomembno opozorilo**

Informacije v tem priročniku ne nadomeščajo navodil ali nasvetov, ki jih navaja vaš lečeči zdravnik ali drugi profesionalni medicinski strokovnjaki. Informacije v tem priročniku niso namenjene diagnozi niti zdravljenju posamezne bolezni ali bolezenskega stanja. Če na osnovi meritev sumite, da imate zdravstvene probleme, se prvo posvetujte s svojim zdravnikom.

#### **Splošna vprašanja glede krvnega pritiska**

##### **1. Zakaj naj merim svoj krvni tlak doma?**

Zato ker lahko kontrolirate krvni tlak med dvema obiskoma zdravnika. Redno merjenje in beleženje krvnega tlaka pripomore k splošni sliki vašega stanja in je koristen pripomoček zdravniku. Pri merjenju doma se izognete tudi tim. krvnemu pritisku bele halje – kjer se v zdravniški ordinaciji zaradi vznemirjenja velikokrat pokaže višji krvni tlak, kot pa ga pacient v resnici ima.

##### **2. Kaj je krvni pritisk (tlak) ?**

To je krvni tlak krvi na steno krvnih žil, navadno arterij; sin. krvni tlak.

Vsakič ko se srce raztegne ali skrči (pravimo, da srce bije), proizvede v arterijah tlak. Ta tlak je tisti, ki žene kri po žilah.

Ko se srce skrči, pošlje kri ven po telesu – to je sistolični tlak, ko se raztegne, pa jo povleče nazaj – to je diastolični tlak.

Zvišan krvni pritisk (hipertenzija) je bolezen, ki posledično povzroča poškodbe na stenah arterij. Posledice teh poškodb se izražajo na različnih organih človeškega telesa (srcu, možganih, jetrih, očeh) in se manifestirajo z različno težkimi komplikacijami kot na primer pešanje srca (insuficenca), infarkt srčne mišice, možganske (insuficence) poškodbe, akutne in kronične poškodbe jeter, spremembe na očesnem dnu, pokaenje žil in podobno, kar ima lahko trajne posledice, nemalokrat s smrtnim izidom.

# VSE ZA VAS ZA VAŠE ZDRAVJE PRI VAS DOMA

Razlikujemo primarno (esencialno) in sekundarno hipertenzijo. Vzroki primarne hipertenzije niso dovolj raziskani, vendar se predvidevajo kot faktorji rizika: genetske predispozicije, psihični stres, starost, način življenja in navade (vnos soli, alkoholizem, povečana telesna teža, neaktivnost, neozdravljena sladkorna bolezen in drugo). Sekundarna hipertenzija se pojavlja kot posledica obolenj drugih organov kot so jetra, srce, žleze z notranjim izločanjem (endokrini sistemi), možgani in drugo.

V preventivni hipertenziji je potrebno poleg izogibanja rizičnih faktorjev, redno preverjanje krvnega pritiska z namenom pravočasnega ukrepanja in zdravljenja.

PO STANDARDIH SVETOVNE ZDRAVSTVENE ORGANIZACIJE BOLNIKE S HIPERTENZIJO RAZVRŠČAMO GLEDE NA VIŠINO KRVNEGA PRITISKA V ŠTIRI SKUPINE

<u>SISTOLNA VREDNOST</u> (zgornji krvni pritisk)	<u>DIASTOLNA VREDNOST</u> (spodnji krvni pritisk)	<u>VIŠINA KRVNEGA PRITISKA</u>
120-139 mmHg	80-89 mmHg	NORMALNO
140-159 mmHg	90-99 mmHg	BLAGO ZVIŠAN
160- 179 mmHg	100-109 mmHg	ZMerno ZVIŠAN
> 180 mmHg	> 110 mmHg	ZELO ZVIŠAN

### 3. Zakaj moj krvni tlak niha?

Krvni tlak se spreminja z vsakim srčnim utripom. Nanj pa vplivajo tudi drugi zunanji faktorji:

- temperaturne spremembe
- vlažnost zraka
- nemirnost
- pomanjkanje spanja
- fizična aktivnost
- padavine
- stress
- strah, jeza, zaskrbljenost
- hrana in pijača

Vaš lečeči zdravnik vam bo sigurno našel še kakšen drugi factor, ki je specifičen za vaš krvni tlak.

### 4. Kako vem, da imam visok krvni tlak?

To se pravilno ugotovi samo z merjenjem krvnega tlaka, nikakor pa ne na pamet. Visok krvni tlak nima zastoj izraza – tihi ubijalec.

### 5. Kaj je pomembno pri kontroli krvnega tlaka?

Redna kontrola. Ko ugotovite, da imate visok krvni tlak, si ga morate redno meriti, se posvetovati z vašim zdravnikom in slediti njegovim navodilom in jemati predpisana zdravila.

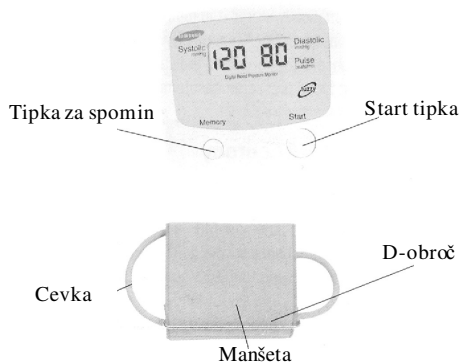
### Merilna metoda

Samsung naprava za merjenje uporablja oscilometrično metodo- merjenje fluktuacije krvnega tlaka.

## Namenska uporaba

Naprava je neinvazivna in namenjena domači uporabi. Meri sistolični, diastolični pritisk in utrip srca. Mlajši od 18 let naj je ne bi uporabljali. Naprava ni namenjena klinični uporabi.

## Glavna enota



## Posebne lastnosti

1. 'Fuzzy' logika: Posebna inflacijska tehnika, ki zazna krvni tlak še preden je merjenje končano- monitor nato uskladi tlak zraka z nivojem posameznika. Rezultat je tako hiter, merjenje je lagodno – brez prevelikega pritiska na nadlaktico vsakič, ko si merimo krvni tlak.
2. Spominske lastnosti: Samsung naprava si za hitrejšo primerjavo zapomni do 8 zadnjih meritev. Vsaka vrednost je oštevilčena in vrednost z najmanjšo zaporedno številko je zadnja meritev.

## Natančnost merjenja

Samsung merilci krvnega tlaka so bili klinično testirani in primerjani z rezultati testiranja s sfignomanometrom. Primerjava ni pokazala bistvenih odstopanj in natančnost je tako znotraj vrednosti, ki je določena z ANS standardom za elektronske naprave merilcev krvnega tlaka.

## Digitalni simboli



  
**Zamenjaj baterijo**

Utripa pri slabi bateriji

  
**Spomin**

Prikaže shranjene rezultate

  
**Meritev**

Utripa med merjenjem

  
**Pritisk**

Utripa med napihovanjem

  
**Deflacija**

Izpušanje zraka

  
**Funkcija spomina**

Št. shranjenih rezultatov

### Zamenjava baterij

Odprite pokrov na zadnji strani naprave tako, da ga potegnete navzdol. Vstavite 4 tip AA 1.5V DC alkalne baterije tako, kot je označeno. Pazite na polariteto baterij. Zaprite pokrov nazaj.

### Važna opozorila

Naj vam zdravnik pove, kdaj je najbolje, da si merite pritisk.

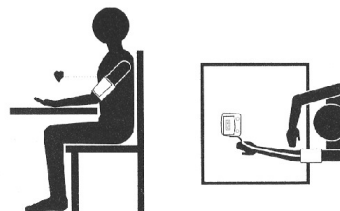
#### PRED MERITVIJO

- Sedite mirno kakih 10 minut. Telo se vam v tem času umiri.
- Meritev izvedite v udobnem okolju- ne preveč hladno, niti ne prevroče
- Ne pijte kave, močnih čajev ali coca cole, ne kadite najmanj 45 minut pred meritvijo.
- Vstavite manšetno cevčico v napravo



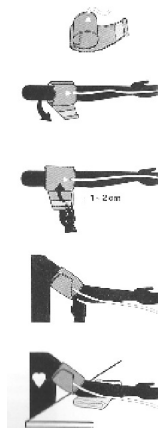
#### MED MERITVIJO

- Med meritvijo sedite mirno in ne govorite. Oboje lahko spremeni vrednosti merjenja
- Meritev izvajajte vsakič ob enaki uri in na isti poziciji npr. leve roke
- Med posameznimi meritvami naj bo najmanj 3 minute presledka
- Sedite z neprekrizanimi nogami. Ne dotikajte se manšete ali naprave med samo meritvijo.



### Uporaba manšete

- Preden si nataknete manšeto, preverite da ne nosite kake oprijete obleke ali puloverja.
- Če imate dolge rokave, si jih zavijajte in pazite, da s tem ne prekinete ali otežite cirkulacije krvi
- Obvijte si manšeto okrog leve roke nad nadlaktjo tako, da vas ne stiska. To preverite s tem, da vtaknete dva prsta med manšeto in roko.
- Manšeta mora biti pozicionirana na bicepsu tik nad komolcem. Navodila so napisana na sami manšeti, tako da ne morete zgrešiti lokacije.
- Položite roko na mizo tako, da bo dlan obrnjena navzgor. Cevčica za napihovanje mora ležati vzdolž roke, ne sme biti zavita, niti stisnjena.



## Meritev krvnega tlaka



1. Vtaknite nastavek cevke iz manšete v priključek za zrak, ki se nahaja na levi strani merilca
2. Potem, ko pritisnete tipko START, vsi podatki na LCD zaslonu utripajo 3s, nato pa se kaže samo vrednost 0.
3. Ko se prikaže vrednost 0, se manšeta po treh zvočnih signalih začne avtomatsko napihovati.
4. Ko se manšeta napihne dovolj (da se začuti vaskularna oscilacija), začne manšeta zopet izpuščati zrak. Simbol SRCE začne utripati skupaj z zvočnim signalom.
5. Ko se merjenje zaključi, po daljšem zvočnem signalu, se na LCD zaslonu prikaže vaš krvni tlak skupaj s srčnim utripom.
6. Če pritisnete tipko MEMORY, se vam prikažejo prejšnji rezultati

## Vzdrževanje naprave

Važno je, da to napravo uporabljate strokovno in po navodilih. Poleg tega morate upoštevati naslednja priporočila:

- naprave ne puščajte direktno na soncu, v visoki vlagi in na visoki temperaturi
- naprave ne tresite, pazite da vam ne pade iz rok
- sami ne odpirajte naprave niti same manšete, za odpiranje je pooblaščen servis
- če naprava potrebuje čiščenje, jo očistite z vlažno krpo
- ne napihujte manšete, če ni ovita okrog roke
- pazljivo izklopite cevko manšete iz naprave
- manšete ne ovijajte drugje, kot na roki

## Detektiranje in odpravljanje napak

<b>Napaka/Simbol</b>	<b>Opis napake</b>	<b>Korekcija</b>
Err 3, Err5	neppravilno napihovanje manšete, medtem ko je monitor vključen	Preverite, ali je manšeta priložena na monitor
Err 1 ...Err12	Druge napake se prikažejo na monitorju po zaključku napihovanja manšete	1. Na novo povežite manšeto 2. Manšeto povežite v višini vašega srca in ponovno izvedite meritev
prečrtana baterija	baterije so izrabljene	zamenjajte baterije

