

## MASAŽNA ROČKA (MASAŽA Z INFRARDEČIM OGREVANJEM)



Masažna ročka z infrardečim ogrevanjem ima štiri multifunkcijske glave, nastavljivo hitrost in ogrevanje

Sproščujoči masažni učinki pozitivno vplivajo na:

- okostje in mišičevje,
- izboljšujejo splošno počutje in zdravje.

Masiranje poteka tako, da masažno glavo počasi premikamo po telesu. Masaža z ročnim maserjem omogoča masažo po celem telesu. Masaža je namenjena temu, da so mišice celega telesa premasirane hkrati skupaj s sklepi.

Priporočljivo je, da masažo pričnemo tako, da se udobno namestimo in si naprej pregrejemo roke (3 min), medtem postanejo mehke in prožne, hkrati pa nadaljujemo z masažo celotnega telesa.

### POSTOPEK NAČINA MASIRANJA JE PRIPOROČLJIV V NASLEDNJEM VRSTNEM REDU:

- s prižganimi lučkami masiramo mišice na vratnih vretencih,
- nato nadaljujemo po celi hrbtenici navzdol,
- enako nadaljujemo po celem telesu, kjer pač želimo telo ogreti (ogrevanje za mehke dele telesa),
- nato namestimo nastavek bradavička, s katerimi masažo ponovimo masažo vratnih vretenc, hrbtenice in kolkov, kolena oz. kjer pač želimo.
- Kadar masiramo okostja zamenjamo nastavek (rogovilce),
- pregrejemo stopala, čuti se toplota in lahkotnost, ugasnemo lučki in damo nastavek rogovilce in masiramo vsak prst posebej. S tem nastavkom lahko premasiramo tudi gleženj, na koncu premasiramo stopalo že z drobnim nastavkom (bradavička).

### Z INFRARDEČIM OGREVANJEM IN HKRATI Z MASAŽO ODPRVLJAMO:

- razne krče in bakterije, zato je prijazen hišni pripomoček (razni krči v trebušni votlini),
- masaža vratu pri bolečinah v ramenskem obroču in vratnih vretencih olajša bolečine in sprosti mišice,

Uspešno zdravljenje in lajšanje bolečin na sklepih (ramena, komolci, zapestja, kolena, komolci, kolki) osvetlimo boleče mesto za par minut, da se kožne pore odprejo (toplota prodre do kosti, potem se izločajo kisline potem pa lahko obolelo mesto namažemo z raznimi kremami, kjer se jih vtre z v globino skozi kožne pore, potem pa zopet nežno zmasiramo. V veliko pomoč je bolnikom s težavami pri sklepni revmi in artritisom.

### **NAVODILO ZA UPORABO:**

- lahko ga uporabljamo poljubno, kakor nam je priporočen,
- priporočamo, da se čas in jakost masaže prilagodi glede na potrebe posameznika,
- prva masaža naj ne bi bila daljša od 10 min, ta čas še nekajkrat ponovimo,
- priporočljiv je tudi 7 dni premora,
- kasneje, ko se telo privadi, se lahko masiramo do 20 minut dnevno oz. po potrebi.

### **OPOZORILO:**

Masaža po mečih se ne priporoča v kolikor imate težave z ožiljem!

Pri išijasu izklopimo lučko!

Aparat po uporabi vedno ugasnite!

Ne aktivirajte infrardeče toplote kadar uporabljate dodatke-nastavke!

Pomembno je tudi, da si po končani masaži pokrijete telo s toplo odejo, noge pa zavijete v volneno pregrinjalo, da podaljšamo učinek masaže, telo pa se počasi ohlaja.

### **Tehnične karakteristike:**

Ime: Masažna ročka

Model: SHM-10321

Moč in frekvenca: AC220 -240V/50Hz

Obseg vibriranja: 7.0HH

Frekvenca vibriranja: 2400rpm (hitro), 1200rpm (počasno)



### **Garancija:**

TRIFILON kot distributer te naprave garantira njeno pravilno delovanje v času 1 leta od prvega nakupa. Servis in oskrbo z rezervnimi deli je zagotovljena še 6 let od prvega nakupa. Ta garancija velja za prvega kupca in ni prenosljiva.

**DATUM NAKUPA:** .....

**PEČAT PRODAJALCA:** .....

**PODPIS PRODAJALCA:** .....

### **V PRIMERU REKLAMACIJE SE OBRNITE NA:**

TRIFILON d.o.o. Rimska c. 20 1000 Ljubljana

tel: 01 251 217 fax: 01 425 6134

email: [prodaja@trifilon.si](mailto:prodaja@trifilon.si) web: [www.trifilon.eu](http://www.trifilon.eu)