

HOMEOPATSKO ZDRAVLJENJE ALERGIJ

Dr. Maruša Hribar mag. farm.
Predsednica sekcije za homeopatijo pri SFD

Pojavljane alergij je že nekaj let v porastu. Glede na razpoložljive podatke WHO (Svetovne zdravstvene organizacije) zavzemajo alergije četrto mesto na svetovni lestvici bolezni.

Homeopatija lahko pomaga lajšati tovrstne težave takoj, ko se pojavijo bolezenski znaki. Pri tem lahko svetujejo magistri farmacije z znanjem homeopatije v lekarnah, ki bolnikom z alergijo svetujejo najprimernejša homeopatska zdravila, ki blažijo omenjene bolezenske znake pri določeni osebi. V primeru kroničnih alergij pa je prav tako pomembno konstitucijsko zdravljenje, ki ga predpiše profesionalni homeopat.

Homeopatska zdravila ne povzročajo sedacije kot številni antihistaminiki in se uporabljajo tako za preprečevanje alergij kot zdravljenje že nastalih simptomov. Homeopatski pripravki vsebujejo le naravne sestavine oz. učinkovine v minimalnih odmerkih. To so zdravila, ki praviloma ne povzročajo neželenih učinkov in odvisnosti. Homeopatija je brez kontraindikacij in se lahko uporablja sočasno z alopatskimi zdravili v vseh starostnih obdobjih.

Poznamo več vrst alergij :

- NA CVETNI PRAH (seneni nahod)
- NA SONCE (solarni dermatitis)
- NA DOLOČENO VRSTO HRANE
- NA ŽIVALSKO DLAKO
- NA PIKE ŽUŽELK
- NA HIŠNI PRAH
- OČESNE ALERGIJE

ALERGIJA NA CVETNI PRAH

Seneni nahod v glavnem povzroča cvetni prah, ki se pojavi spomladi v zraku. Alergeni, ki se nahajajo v cvetnem prahu, oslabijo imunski sistem in pojavi se alergijska reakcija, ki se kaže kot kihanje, solzenje, vnetje očne veznice ipd.

PREPREČEVANJE:

2 meseca pred pričetkom težav: **POLLENS 15 CH** (homeopatska mešanica alergenov, ki povzročajo alergijo na cvetni prah)

10 granul enkrat tedensko.

Terapija naj traja 8 tednov.

ZDRAVLJENJE:

Zjutraj : 4 granule **POUMON HISTAMINE 9 CH**

Opoldne: večkrat na dan po 3 granule pripravka glede na simptome, ki so navedeni v tabeli

Zvečer: 4 granule **POLLENS 30 CH**

Zelo priporočljivo je tudi pitje pripravka iz črnega ribeza. Pripravek **RIBES NIGRUM 1 DH** je homeopatski pripravek, ki ima protivnetno delovanje in spodbuja imunski sistem.

Raztopina iz mladih vršičkov vsebuje veliko embrionalnega tkiva rastline. Ribes deluje na nadledvično žlezo in pospešuje izločanje kortizona. To kortizonsko delovanje je še posebej pomembno pri vnetnem procesu v telesu pri zmanjševanju alergijskih reakcij v telesu (seneni nahod, konjunktivitis, alergijska astma, urtikarija, ekcem..)

Odmerjanje : 1x dnevno raztopimo v vodi po 1 kapljico na 1 kg telesne teže

V tabeli so zbrani nekateri homeopatski pripravki glede na specifične težave pri senenem nahodu:

SIMPTOMI:	HOMEOPATSKO ZDRAVILO:
Sistematično	Poumon histamin 9 (4 granul na dan)
Kožne erupcije (rožnata koža brez majhnih mehurčkov, edem, poboljšanje z hladnimi obkladki), nosna obstrukcija (zamašen nos)	Apis mellifica 9 CH
Vnete in rdeče oči, konjunktivitis, obilno solzenje	Euphrasia 9 CH
Obilno kihanje s solzenjem	Sabadilla 5 CH
Dražeče nosno odtekanje, izboljšanje na svežem zraku	Allium cepa 9 CH
Zamašen nos (ne teče iz nosu), nosna sluznica peče	Sanguinaria 9 CH
Zamašen nos	Sticta pulmonaria 9 CH

Še nekaj nasvetov ob težavah s senenim nahodom:

- ponoči spati ob zaprtem oknu
- nositi sončna očala (zmanjšujejo konjunktivitis)
- izbrati počitnice tam, kjer je manj cvetnega prahu (ob morju, v hiribh)
- pri zdravljenju z antihistaminiki je potrebna previdnost pri vožnji z avtomobilom, ker povzročajo zaspanost
- vsaj 1 krat tedensko pranje posteljnine, ker s tem odstranimo prah, dlako in alergene, ki dražijo
- pogostejše umivanje las, za odstranitev alergenov
- izogibati se domačih živali (nevarnost alergije na živalsko dlako)

ALERGIJA NA SONCE

Pri občutljivih ljudeh se lahko razvije tudi alergija na sonce. Tovrstne alergije so lahko sekundarne narave in se pojavijo istočasno z drugimi alergijami.

Srbenje je prvi znak alergije na sonce in se pojavi navadno dva do tri dni po prvem stiku s soncem. Pojavijo se majhni mehurčki, ki so zelo srbeči. Vendar pa je tovrstne mehurčke potrebno razlikovati od mehurčkov, ki nastanejo pri sončarici. Pri sončnih alergijah ni opeklina.

Potrebno je upoštevati tudi nekatere prehrabene nasvete in uživati vitaminsko bogato hrano, posebno vitamin A in C (marelice, paradižnik..) in zelenjavo ter hladno stiskana rastlinska olja.

Kar nekaj klasičnih zdravil lahko spodbudi alergijo na sonce., npr. antibiotiki, sulfonamidi, derivati kinina, nekatera protiglivična zdravila ter nekateri antidepresivi in nevroleptiki, diuretiki, substance proti aknam, nekatera kozmetična sredstva (bergamotino olje), parfumi...

Homeopatsko zdravljenje je lahko zelo uspešno pri zdravljenju tovrstnih alergij. Veliko lahko storimo že samo s preprečevanjem:

PREPREČEVANJE:

3 tedne pred izpostavitvijo soncu in tudi v času intenzivnega sonca vzamemo:

1 x tedensko 10 granul NATRIUM MURIATICUM 9 CH

ZDRAVLJENJE:

SIMPTOMI:	HOMEOPATSKO ZDRAVILO:
Sistematično	Histamin 9 CH (5 granul na dan)
Kožne erupcije (rožnata koža brez majhnih mehurčkov, edem, poboljšanje s hladnimi obkladki)	Apis mellifica 9 CH
Rdeča koža, povišana telesna temperatura	Belladonna 9 CH
Kožne erupcije z majhnimi mehurčki, koža zelo rdeča	Muriaticum acidum 9 CH

ALERGIJA NA DOLOČENO VRSTO HRANE/ KOŽNE TEŽAVE

Alergija na hrano se pojavi hitro po zaužitju določene hrane (v nekaj minutah ali v nekaj urah) in je odvisna od starosti (lahko jo razvijejo že majhni otroci, kasneje pa alergija izzveni). Pogosto se alergije na hrano kažejo na koži (urtikarija, ekcem), lahko pa se pojavi tudi astma, prebavne težave, rinitis, konjunktivitis ipd.. Pri otrocih, mlajših od treh let, so najpogostejši vzroki alergij : jajca, arašidi, mleko in ribe.

Sistematično	Histamin 9 CH
Rastlinski izvor hrane, školjke Poboljšanje z toplimi obkladki	Urtica urens 9 CH
Alergije na jagode	Fragaria 5 CH

ALERGIJA NA ŽIVALSKO DLAKO

Konjunktivitis, vnetje oči	Poumon histamine 9 CH + Euphrasia 9 CH
Alergijski rinitis z obilnim nosnim odtekanjem	Allium cepa

ALERGIJA NA PIKE ŽUŽELK

Sistematično	Histamin 9 CH (3 granule vsakih 15 minut do izboljšanja)
Pik čebele ali ose (rdeča srbeča koža, edem, poboljšanje s hladnimi obkladki)	Apis mellifica 9 CH
Piki komarjev	Ledum palustre 9 CH + Apis mellifica 9 CH

ALERGIJA NA HIŠNI PRAH

Sistematično	Dermatophagoides pteronissimus 9 CH
Sistematično	Poumon histamine 9 CH

OČESNE ALERGIJE

Čeprav očasne alergije niso zelo pogoste, so lahko nekatere osebe alergične na določene kozmetične pripravke ali na alergene, ki se nahajajo v okolju. Očesne alergije se kažejo kot obilno solzenje, srbenje oči in lokalno draženje oči, ki je spremljano z zabuhlostjo.

SIMPTOM	HOMEOPATSKO ZDRAVILO
Solzenje, srbenje oči, lokalno draženje, zabuhlost	Apis mellifica 9 CH 3 granule večkrat na dan
Konjunktivitis, solzenje	Euphrasia 9 CH

Raziskave s homeopatskimi zdravili na tem področju:

Humanim bazofilcem, ki izločajo histamin in so odgovorni za alergijsko reakcijo, so dodali hišno pršico (*Dermatophagoides pteronyssinus*). Vsakemu vzorcu so potem dodajali različne razredčitve homeopatskega zdravila Histamin (Histamin 4 CH - Histamin 20 CH). Analiza je pokazala, da je homeopatsko zdravilo **Histamin 9 CH** statistično najsignifikantneje zmanjšalo bazofilno degranulacijo in s tem sproščanje histamina.

Reference: Cherrault Y., Guillez A., Sanite Laudy J., Belon P. : Etude mathématique et statistique des effets de dilutions successives de chlorhydrate d'histamine sur l'activité des basophiles d'histamin, Bio-science 1989 :7 : 63-72

Sante-Laudy J., Sambucy J.L., Belon P. : Biological activity of ultra low doses : Effects of ultra low doses of histamine on human basophil degranulation triggered by D. pteronissinus extract In Ultra Low Doses, Taylor and Francis Ltd, 1991 : 127 – 138

Sainte Laudy J., Belon P. : Inhibition of human basophil activation by high dilutions of histamine, Agents Actions , 1993: 38 :C245-7

Belon P., Cumps J., Ennis M., Mannaionu P.E., Roberfroid M., Sainte Laudy J. Wiegant F : Histamine dilutions modulate basophil activation, Inflammation Research, 2004 : 53 : 001 -08