

Naravne metode odstranjevanja lasnih uši

Če se vam upira metoda naših staršev s petrolejem, si preberite naslednje.

Ena izmed naravnih metod odstranjevanja lasnih uši je nanos **majoneze**. Sobno temperature majoneze nanesite na lase, tudi za ušesi in po vratu. Nato prekrijte lase s plavalno kapo. Po dveh urah odstranite kapo, jo zavržite in umijte lase z otroškim šamponom. Nato še enkrat sperite lase s kisom in na koncu še enkrat z otroškim šamponom. Če nimate majoneze, je učinkovit tudi vazelin. Problem z vazelinom je samo ta, da ga lahko odstranite samo skupaj z otroškim oljem in nato z vročo vodo. Zato ostanite raje pri majonezi.

Če niste zadovoljni z majonezo, si naredite svoj **naravni šampon** za odstranjevanje lasnih uši.

Sestavki:

Skupaj zmešajte 5 žličk čistega olivnega olja, pet kapljic eteričnega olja čajovca, pet kapljic eteričnega olja rožmarina, pet kapljic eteričnega olja sivke, pet kapljic eteričnega olja peperminta in pet kapljic eteričnega olja evkaliptusa. Dodajte nekaj otrokega šampona. Vse skupaj dobro zmešajte in z mešanico namažite lase. Lase prekrijte s plavalno kapo, počakajte eno uro, nato dobro sperite lase in jih umijte z otroškim šamponom. Lahko pa jih še enkrat umijte s kisom in nato s šamponom.

Opozorilo: Mešanice z dodanim pepermintovim oljem ne uporabljajte pri otrocih mlajših od 5 let, ker se jim lahko dihanje upočasni ali celo ustavi, Seveda če otroci ta olja direktno vdihavajo. Vdihavanje peperminta lahko poveča krvni pritisk. Pepermint ali rožmarin lahko škodita nosečnicam. V teh primerih uporabite mešanico brez tistih olj, ki bi vam ali vašim lahko škodila.

Kis topi lepljivo snov, ki drži gnide na laseh. Zato po vsakem tretmanu na koncu lase dobro zmijte s kisom in sperite z vročo vodo, ne prevročo!

Tudi po vseh teh postopkih lahko kakšna gnida še zmeraj ostane prilepljena na laseh. Zato morate lase dodobra počesati prvo z navadnim glavnikom in nato z glavnikom za uši. Pod lučjo precizno pregledajte celotno lasišče, da se ni kakšna gnida še zmeraj obdržala. Mlajše so vidne na laseh tik nad lasiščem, starejše pa so lahko tudi nekaj cm stran. Če jih najdete, jih poskušajte odstraniti ali z glavnikom ali pa eno po eno s prsti. Če gnida ne gre stran drugače, lahko posamezni las tudi odstrižete. Gnide in lase odstranite na okisano krpico, ki jo kasneje operete v vroči vodi.

Če ste pri pregledu naleteli na mnogo gnid, še enkrat sperite lase s kisom, zavijte glavo v brisačo, počakajte eno uro. Nato pustite, da se lase naravno posušijo in zopet pregledajte celotno lasišče, če je kaka gnida še zmeraj na kakem lasu. Ponovite postopek česanja. Nato operate lase z otroškim šamponom in jih posušite s fenom, čimbolj vročim, vendar pazite, da otroka ne opečete.

Ne smete pozabiti niti na obrvi in trepalnice. Njih lahko namažete tudi z vazelinom. Naslednji dan zopet pregledajte lasišče in po potrebi ponovite postopek. Ne smete spregledati nobene gnide, kajti spregledana gnida lahko izleže do 8 jajčec dnevno in uši so kar naenkrat spet tu. Seveda o ušeh povejte vsem, ki bi lahko na kakršenkoli način bili v kontaktu z otrokom, ki ima uši. Tega se ne smete sramovati.

Postopek ponovite čez sedem dni po prvem tretiranju. In lasišče kontrolirajte še najmanj par tednov po tem, ko ste se že znebili vseh uši in gnid.

Ne smete pozabiti niti na posteljnino, obleke, brisače, ki jih je vaš otrok v zadnjem tednu uporabljal. Vse operite v vroči vodi in posušite v sušilcu. Nato vse to za dva tedna shranite v zaprti vreči. Uši naj ne bi živele dalj od 24 ur stran od las, vseeno pa priporočamo hranjenje opranih oblačil in posteljnine na daljši čas. Takšno hranjenje je potrebno tudi za vse igrače iz blaga in predmete, ki so prišli v stik z otrokom. Posesajte tudi blazine, stole, kavče, preproge, sedeže v avtu, itd.

Za te namene si lahko pripravite tudi sprej. Skupaj zmešajte tri žličke čistega olivnega olja, eno žličko eteričnega olja čajovca, eno žličko eteričnega olja rožmarina, eno žličko eteričnega olja sivke, eno žličko eteričnega olja peperminta in eno žličko eteričnega olja evkaliptusa. Če je zmes pregosta za sprej, jo razredčite z vodo, nato mešanico vlijte v sprej in pošpricajte vse, kar morate.

Za odstranjevanje lasnih uši lahko uporabite tudi Neem olje: iztisnjeno iz zimzelenega drevesa Azadirachta indica, ki raste v Indiji in se že mnoga leta uporablja v ajurvedski medicini.