

ODSTRANJEVANJE LEDVIČNIH KAMNOV (PREPROSTE IN HITRE METODE)

Potrebujete:

1. 6 konzerv coca cole (približno dva litra)
2. en šop svežih ali konzerviranih belušov (asparagus)
3. mixer
4. destilirano ali prekuhano vodo, še bolje revitalizirano

Procedura:

1. V roku dveh ur popijte vso coca colo; najbolje da ni premrzla
2. Na hitro skuhajte beluši (prevrte jih) in jih zmiksajte
3. Čez pet (5) minut, ko ste popili zadnji kozarec coca cole, pojejte zmiksano pire beluši
4. Začnite piti vodo
5. Ledvični kamni se bodo takoj začeli izločati, najkasneje v roku dveh ur po zaužitju beluši

Dodatna pojasnila

Metoda je najbolj uspešna, če jo izvajate na prazen želodec, torej enkrat dopoldne. Ves čas po zaužitju beluši (dve do tri ure) dodatno pijte vodo, ker vas bo coca cola dehidrirala in voda pomaga telesu, da dodatno izloči vse kamne in da ne dehidrira preveč. In čim dalj se zadržujete, da ne greste namalo potrebo. Po dveh urah lahko začnete normalno jesti.

Če se prvič vsi ledvični kamni ne izločijo, ponovite postopek čez tri dni. V primeru napovedane operacije lahko postopek ponovite naslednji dan, torej še pred operacijo ter obvezno zahtevajte pregled ledvic pred operacijo.

Večji ledvični kamni se včasih takoj ne izločijo, ampak se kje zataknejo. Ledvice vas več ne bolijo, lahko pa se vnamejo (včasih tudi sečevod). Zato je potrebno postopek ponoviti, še pred tem pa iti na pregled k zdravniku, da se prepričate, kaj je na stvari.

Zakaj deluje:

Fosforna kislina v coca coli razgrajuje ledvične kamne, beluši kot priznan diuretik pa jih odplaknejo.

Seveda obstajajo tudi druge hitre in neboleče metode, ki jih lahko uporabite, če ena ne deluje popolnoma. Vsekakor pa začnite s prvo, jo ponovite in šele ko tudi drugič ali tretjič ne odstranite vseh kamnov (problem so veliki kamni, ki se v prvih poizkusih ne razgradijo v manjše in zato tudi ne izločijo), poizkusite naslednjo metodo:

Potrebujete:

1. 2 žlici semen zelene
2. 2 skodelici vode

Procedura:

1. Zavrite vodo
2. Dodajte semena zelene
3. Kuhajte dokler se semena ne zmehčajo
4. Odcedite
5. Vsako uro spijte pol skodelice tega čaja, torej v roku 4 ur spijete vso količino

In izločanje se začne. Upoštevajte zgoraj navedena dodatna pojasnila : ne jejte najmanj dve uri po pitju čaja, dodatno pijte dosti vode...

Obstajajo še druge metode (lubenice, skakanje: www.jumpandbump.com, olivno olje in limona,...), vendar bi ti dve že morali delovati. O njih kdaj drugič.