

Zdravljenje simptomov Parkinsonove bolezni z raztopino metilen modro (engl. Methylene blue)

Pozitivni rezultati so se pokazali pri jemanju 0,1% raztopine metilen modro (dve kapljici – 2 do 3x na dan) in posebej vitamina C (več gramov dnevno)

Metilen modro se dobi v dveh oblikah kot čist ali v mešanici. Prodajajo ga predvsem v trgovinah z ribicami in akvariji, tam se uporablja proti gljivicam, ki jih lahko dobijo ribe v akvarijih. Običajno ga prodajajo v 1% koncentraciji, za potrebe pri tretiranju Parkinsonove bolezni pa mora biti okrog 0.1%¹. En odmerek je 2 kapljici, trikrat dnevno. Maksimalna enkratna doza je 3 kapljice pri bolnikih težjih od 80kg. Kapljici kapnete v kozarec vode in spijete.

V šolskih laboratorijih uporabljajo metilen modro za začasno barvanje mikroskopskih vzorcev na steklo. Ta naj bi že bil 0.1%

Bolniki s Parkinsonovo boleznijo bi morali uživati tudi alkalne pijače, kot so natrijev karbonat, sodo bikarbono, kalijev citrat, taurin² in karnozin³ približno trikrat dnevno. Pomaga tudi magnezij (ne magnezijev aspartat).

V eni študiji⁴ so testirali zvezo med pomanjkanjem vitamina D in bolniki s Parkinsonovo in Alzheimerjevo boleznijo. Vsaka grupa je štela 100 oseb. 55% vseh s Parkinsonovo boleznijo je v krvi imelo pomanjkanje vitamina D v primerjavi z 41% tistih z Alzheimerjevo boleznijo in 36% iz kontrolne grupe zdravih. Vendar to še zmeraj ni direktni pokazatelj vzročne povezave med pomanjkanjem vitamina D in Parkinsonovo boleznijo.

¹ 0.1% ratopino dobite, če 100cc (1dc) 1% raztopini, ki ste jo kupili v trgovini z akvariji, dodate 900cc (9dc) vode, kar skupaj znese 1000cc, torej 1l.

² Taurin: derivat cisteina, ki vstopa v reakcije konjugacije z žolčnimi kislinami

³ Karnozin: dipeptid iz beta-alanina in histidina, pri človeku v mišicah in možganih

⁴ <http://www.webmd.com/parkinsons-disease/news/20081013/low-vitamin-d-level-tied-to-parkinsons>