

PIJTE VODO NA PRAZEN ŽELODEC

Velja, da ne pijte mrzle vode po obroku.

Na Japonskem je navada, da pijejo vodo takoj zjutraj, ko se zbudijo. Tudi znanstveni testi so dokazali prednosti te tehnike. Zdravljenje z vodo daje rezultate za 'stare' in resne bolezni kot tudi za 'nove' moderne bolezni - priznано je kot 100%-no uspešno za zdravljenje naslednjih bolezni: glavobol, bolečine v telesu, srčni sistem, artritis, hitro utripanje srca, epilepsija, maščobe v krvi, bronhitis, astma, tuberkuloza, meningitis, bolezni ledvic in uroloških organov, bruhanje, gastritis, diareja, hemeroidi, diabetes, zapeka, vse bolezni oči, bolezen maternice, rak in menstrualni problemi, bolezni ušes, grla in nosa.

METODA ZDDRAVLJENJA:

1. Takoj ko se zjutraj prebudite, preden operete zobe, popijte 4 x 160 ml kozarcev vode (640 ml)
2. Operite zobe in ustno votlino in ne jejte niti ne pijte nič naslednjih 45 minut.
3. Po 45 minutah smete normalno jesti in piti.
4. Po 15 min. (kolikor je trajal vaš zajtrk/kosilo/večerja) ne jejte niti ne pijte nič naslednje 2 uri.
5. Starejši ali bolni ljudje, ki ne bodo mogli spiti 4 kozarce vode takoj na začetku (dokler se ne privadijo), lahko pričnejo tako, da spijejo naenkrat toliko kolikor morejo, a potem vsak dan povečujejo količino vode, tako da doesežejo te 4 kozarce vode.
6. Ta metoda bo ozdravila bolezni, medtem ko bodo zdravi uživali še večje zdravje.

KOLIKO DNI JE POTREBNO ZA OZDRAVITEV NASLEDNJIH BOLEZNI:

1. visok krvni pritisk - 30 dni
2. gastritis - 10 dni
3. diabetes - 30 dni
4. zapeka - 10 dni
5. rak - 180 dni
6. tuberkuloza - 90 dni
7. tisti, ki imajo artritis, lahko to metodo zdravljenja izvajajo samo 3 dni v prvem tednu, od drugega tedna naprej pa dnevno

To zdravljenje nima stranskih učinkov, razen pogostega uriniranja. Dobro bi bilo, da imamo to navado za dnevno prakso tekom celega življenja, a ne samo dokler zdravimo bolezen. Pijte vodo in ostanite aktivni. V tem je smisel. Kitajci in Japonci pijejo vroč čaj med jedjo...ne hladno vodo. Mogoče je čas, da osvojimo njihove navade pitja (toplo po malih požirkih) med jedjo.

Ta članek pride prav tudi tistim, ki radi popijejo hladno vodo.

Vedeti moramo naslednje: Lepo je popiti kakšno hladno pijačo po obroku, ampak hladna voda bo skupaj zlepile maščobe, katere ste pred tem užili - te vam bo upočasnilo prebavo. Kadar takšne sestavine reagirajo s kislino, se zlomijo čreva in jih apsorbirajo hitreje kot gosto hrano. To bo razbrazdalo čreva (poškodovalo črevesne resice) in kaj hitro povzročilo debelost in pripeljalo do raka. Zato je boljše piti toplo juho ali toplo vodo po obroku.

**ZA HITREJŠE IN BOLJ USPEŠNO ZDRAVLJENJE PIJTE REVITALIZIRANO VODO.
PRI TEM PA LAHKO UPORABITE TUDI ALKALIFE KAPLJICE.**