

Pomembni encimi:

1. BROMEALIN

Odkrili so ga leta 1957 v ananasu. Bromealin ni samostojna substanca, ampak je sestavljen iz grupe proteolitskih encimov, pa tudi nekaterih drugih. Glavne funkcije tega encima so:

- Zvišuje obrambne mehanizme pri rakastih bolnikih, pomaga pri formiranju določenih celičnih hormonov (necrosis factor); inhibira razširjanje rakastih celic.
- Deluje protivnetno pri oteklinah, bolečinah, artritisu in športnih poškodbah. Pri protinu zmanjšuje natekanje in bolečine v sklepih. Pomaga pri flebitisu (vnete vene).
- Pomaga pri ranah na želodcu, lahko prepreči zmanjševanje encimov v primeru slabega delovanja trebušne slinavke. Preprečuje diarejo tako, da zmanjša število škodljivih bakterij v tankem črevesju.
- Kot naravni antikoagulant zmanjšuje aterosklerozne obloge na krvnih žilah.
- Pomaga pri razgradnji tujih proteinov (antigeni), ki so lahko vzrok različnih alergij
- Pomaga pri prebavi proteinov v hrani in izboljša absorpcijo sekundarnih fitokemikalij (kurkuma- uporablja se pri Alzheimerjevi bolezni in metastazah, quercetin- kot antikancerogen in antioksidant)
- Izboljšuje učinkovitost antibiotikov

Bromealin se lahko jemlje v velikih količinah. Običajna dnevna doza je med 750mg in 1000mg. Če je potrebno, se doza lahko poveča tudi 10x. Najvišje koncentracije encima v krvi so 1 uro po zaužitju (na prazen želodec)

2. PAPAİN

Spada med proteolitske encime, sestavlja ga preko 200 aminokislin. Največ ga je v sadežu papaja. Skupaj z bromelainom in amilaze bistveno pomaga pri proizvodnji celičnih hormonov (necrosis factor). Zelo je popularen pri skoraj vseh dopolnilnih zdravljenjih rakastih obolenj. Glavne funkcije tega encima so:

- Omogoča presnavljanje proteinov, ki se nahajajo v zaužiti hrani
- Izboljšuje prebavo gliadina, ke je del glutena. To je predvsem pomembno za ljudi, ki so alergični na gluten.
- Deluje antibakterijsko, protivnetno; ima antioksidacijske lastnosti. Recimo pomaga pri zmanjšanju vnetja ob piku insektov.
- Pomaga pri avtoimunskih boleznih.
- Poznan je po odstranjevanju parazita ASCARIS, ki je prisoten pri vseh tumorjih. Protokol je razvil Alan Baklayan

3. PEPSIN

Je naravni encim, ki se nahaja v trebuhu vseh vretenčarjev. Sestavlja več proteaz, zato promovira dobro prebavo. Poznan je postal po posebni limunadi, ki je vsebovala pepsin in ekstrakt oreščka cola (Caleb Bradham je to pijačo poimenoval Pepsi-Cola). Uporablja se predvsem v industriji pri procesiranju hrane (sir,..).

Glavne funkcije tega encima so:

- Pomaga izboljšati prebavo
- Vrača apetit
- Skupaj z drugimi encimi razkrajata bakterije in odmirajoče celice in pomaga pri izločanju poškodovanih tkiv, ki nastanejo pri raznoraznih vnetjih ali poškodbah.
- Pomaga pri kreiranju novih tkiv.

4. TRIPSIN

Spada med proteolitične encime, ki so sestavni del pankreasne tekočine. V duodenumu nadaljuje proces razkrajanja, ki se je začel v želodcu.

Glavne funkcije tega encima so:

- Preprečuje abnormalno strjevanje krvi. Stimulira druge encime da razkrajajo fibrin – lepilo, ki igra pomembno vlogo pri strjevanju krvi.
- Pomaga pri zmanjševanju bolečine in pri vnetjih muskulatornega sistema. (npr. pri artritisu)
- Zmanjšuje edeme, vnetja in bolečine po kirurških posegih.
- Promovira zdravljenje drugih poškodb, modric, zvinov, itd. Vzeti ga moramo takoj po poškodbi
- Skupaj z drugimi encimi pomaga pri zdravljenju izpuščajev, ki se pojavljajo po telesu, npr. Herpes Zoster

5. LIPASE

Sestavljajo ga različni prebavni encimi, ki jih primarno proizvaja pankreas. Razkrajja maščobe. Je najvažnejši pokazatelj vnetja pankreasa. Bolniki z rozaceo (rozacea :bolezen kože obraza z rdečino, papulami in gnojnimi mehurčki ter razširjenimi kapilarami, ki se pojavlja v odraslem obdobju in zlasti v klimakteriju) imajo običajno premalo tega encima.

Glavne funkcije tega encima so:

- razkrajja maščobe, pomaga pri zaprtju
- pomaga pri rozacei
- zmanjšuje možnost nastopa ateroskleroze

6. PANCREATIN

Setavljajo ga različni prebavni encimi, ki jih primarno proizvaja pankreas.

Glavne funkcije tega encima so:

- izboljšuje delovanje prebavnega sistema
- preprečuje zadrževanje parazitov in drugih nepotrebnih mikroorganizmov v duodenumu
- zmanjšuje pline, napenjanje in občutek polnosti v črevesju, posebej po hrani bogati z maščobami
- bolniki s celiakijo (enteropatija zaradi intolerance gliadina, pri kateri je zaradi okvare sluznice tankega črevesa ovirana absorpcija maščobe in drugih sestavin hrane; sin. glutenska enteropatija, netropska sprua) in Kronovo boleznijo imajo običajno premalo tega encima