

Omega-3

Naravno ribje olje z dodanim E vitaminom

Za kardiovaskularne in mentalne bolezni



Kapsule: 90 x 1000mg Capsules

Vsaka kapsula vsebuje: 265mg Omega-3

EPA (Eicosapentaenoic Acid) 155mg

DHA (Docosahexaenoic Acid) 110mg

Vitamin E 100mg

Dnevni vnos: 1 do 3 kapsule dnevno pri obedu

Danes je nesporno, kako dragocene so omega 3 maščobne kisline za naše zdravje. Izboljšajo pretočnost krvi, lahko preprečijo tromboze, zvišajo nivo koristnega holesterola-HDL in delujejo protivnetno. Prav tako tudi naši možgani in naše oči potrebujejo omega 3 maščobne kisline. Omega 3 maščobne kisline moramo vedno uživati skupaj z vitaminom E.

Stranski učinki:

Omega-3 maščobne kisline inhibirajo strjevanje krvi. Če že jemljete zdravila, ki redčijo kri, se pred tem posvetujte s svojim zdravnikom. Omega-3 se ne sme jemati tik pred ali po operaciji. Če imate diabetes, se posvetujte s svojim zdravnikom. Omega-3 lahko poveča sladkor v krvi.

Cena: 15,60 EUR